



8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona

Sebas Lorente Valls

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona

Sebas Lorente Valls

8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Sebas Lorente Valls

Suena el despertador y una sonrisa no es precisamente lo que aparece en tu cara. Otro día más que tienes que batallar con tu jefe, tus obligaciones, tu familia... ¿Realmente es posible levantarse de buen humor? ¿O es algo reservado para aquellos que tienen esa suerte? La respuesta es clara: todos podemos amanecer felices y mantener esta actitud a lo largo del día, pues sólo depende del enfoque que demos a nuestra vida.

Este libro es una invitación para pensar en esa dirección. La de potenciar actitudes positivas y afrontar cualquier adversidad sin sobredimensionarla innecesariamente. Se trata de una obra que nos impulsará a apreciar nuestra realidad y a huir de las quejas y excusas tras las que muchas veces nos escondemos. Para ello, necesitamos corregir aquello en lo que fallamos, lo que, a su vez, exige trabajar en tres campos distintos: el reconocimiento, la voluntad y la acción. Las herramientas para conseguirlo, sencillas y tremadamente efectivas, las descubriremos a lo largo de estas páginas.

8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona
Details

Date : Published April 5th 2018 by Alienta Editorial

ISBN :

Author : Sebas Lorente Valls

Format : Kindle Edition 205 pages

Genre :



[Download 8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Sebas Lorente Valls.pdf](#)



[Read Online 8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Sebas Lorente Valls.pdf](#)

Download and Read Free Online 8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Sebas Lorente Valls

From Reader Review 8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona for online ebook

8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read 8 días levantándome de #BuenHumor: Actitudes y valores para crecer como persona Sebas Lorente Valls books to read online.