



Si domino mi mente, controlo mi vida: Lo que no enseñan en las escuelas.

Javier Muñoz , Cristina Diaz Lovera (Editor)

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

From Reader Review Si domino mi mente, controlo mi vida: Lo que no enseñan en las escuelas. for online ebook

Mauricio Alzérreca says

Mensaje positivo de dominio mental para lograr una vida libre y armónica

Si dominas tu mente, controlas tus pensamientos, cambias patrones de pensamientos sobre ti y tu contexto y, consigues determinar un comportamiento más adecuado que generará armonía en tu vida.

Es un mensaje adecuado para vivir plena y armónicamente, aunque el libro lo hace muy repetitivo.

El dominar o controlar la mente es algo que todos debemos hacer y este libro brinda técnicas conocidas relacionadas con la respiración y relajación.

Las dos historias de las personas que no controlan sus mentes y emociones me parecieron excesivas.

Aline says

"Nuestro universo mental es creado por nuestros pensamientos, todo lo que vemos es lo que pensamos"

Danisla Serrano says

Bueno

Da buenos consejos, le falta profundizar en el tema, es super interesante. Narra en forma clara sencilla las ideas lo recomiendo

gonzalo says

Exelente contenido de este libro,he experimentado diferentes y positivas situaciones , en mi vida despues de leer este libro.....ponerle sentido comun a tu vida , cambiara tu entorno.!

Aymara Arochena Hernández says

Sencillo y fácil de aplicar

Recomiendo este libro a todos los que requieran de una forma sencilla cambiar su forma de reaccionar y de pensar. Da un método básico y sencillo pero fácil de usar.

Vicente Iván Herrera Ramírez says

Excelente libro

Tiene muchas pautas para ayudarnos a comenzar un cambio en nuestros patrones de comportamiento. Pero en nosotros está realizar este nuevo rumbo en nuestra vida.

BRYAN ALVAREZ BARCO says

El mejor libro para conocerte

Me encantó este libro, una prosa sencilla y amena. Es excelente para conocerse a uno mismo. Había leído muchas cosas de espiritualidad y pensamiento oriental, pero nada tan didáctico como este libro. Lo leo nuevamente para aprenderlo mejor. Mis felicitaciones para el autor. Para los lectores, ¡Disfruten!

Hamideh Mohammadi says

Es un libro muy fácil de entender, sobre cómo manejar el subconsciente. Lo que no me gustó era la puntuación fatal en la versión electrónica de Kindle.

max rodriguez says

Un libro que cambiara los mitos viejos a un nuevo pensar

In libro con pocas páginas pero bien redactado viene construido para aquellas personas que quieran hacer cambios mentales maravilloso su tema
