



Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá

I.C. Robledo , M.C. Londoño (Translator)

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá

I.C. Robledo , M.C. Londoño (Translator)

Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá I.C. Robledo , M.C. Londoño (Translator)

Piense de Manera Más Inteligente. Trabaje de Forma Más Inteligente. Sea Más Inteligente.

Imagínese si hubiera un secreto que todas las personas inteligentes en el mundo estuvieran guardando. Y que eso significara que ellos siempre tendrían una ventaja. En realidad no hay un solo secreto. Existen muchos. Las personas inteligentes no mantienen estos secretos a propósito – más bien, a menudo están demasiado ocupados ejecutando hábitos inteligentes para hablar de ellos. Estos son hábitos poderosos que nos llevan a mejorar nuestras habilidades y a tener éxito.

Por muchos años, I. C. Robledo, autor más vendido de Amazon, ha estudiado las vidas de personas intelectualmente brillantes. Él ha concluido que las personas inteligentes no nacen inteligentes. En cambio, ellas adquieren hábitos que mantienen el cerebro en forma óptima.

En el interior de este libro usted descubrirá:

Cómo el colocar artículos de la casa en lugares inesperados puede beneficiar su memoria
Cómo realizar un experimento mental – una herramienta usada frecuentemente por Einstein
Por qué enseñar le ayuda a aprender, incluso si usted piensa que ya domina el material
Cómo las personas inteligentes buscan profundamente por respuestas, examinando completamente los detalles
Por qué los grandes pensadores documentan sus procesos de pensamiento
Sea más inteligente haciendo pequeños cambios de vida con la *Guía de Hábitos Inteligentes*.

Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá Details

Date : Published April 5th 2015 (first published December 23rd 2014)

ISBN :

Author : I.C. Robledo , M.C. Londoño (Translator)

Format : Kindle Edition 115 pages

Genre : Nonfiction



[Download Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de ...pdf](#)



[Read Online Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios ...pdf](#)

Download and Read Free Online Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá I.C. Robledo , M.C. Londoño (Translator)

From Reader Review Guía de Hábitos Inteligentes: 36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá for online ebook

Lily says

Nunca he sido muy buena para leer los libros de instrucciones, o consejos. Ni siquiera recetas. Pensé que este libro sería más dinámico, que no sería un libro de instrucciones como otros.

Pero éste libro no es la excepción. Son consejos comprobados por el autor de que funcionan, pero tampoco te cuentan la historia del descubrimiento del hilo negro.

Un libro para llenar ese vacío que tienes por leer algo que puede aportar cosas prácticas a tu vida (aunque no cumpla su cometido al 100%)

Bulmaro Gomez says

Tenia mas expectativas con este libro; ideas muy básicas, simplista. aunque uno que otro consejo se salva. para una tarde esta muy bien.

Luis Cisneros says

Un "buen libro" a secas, con buenos hábitos pero mucho contenido de relleno, aparte de poner links de muchas páginas pero sin acortadores, es complicado acceder al contenido adicional, creo que no toca nada que no hayan escrito en otros libros, no recomiendo la compra

Yvonne says

Great book.

We all have some bad habits that we want to replace with good habits. Most of us want to be more intelligent and wiser in how we conduct our daily lives. The advice from this author makes this possible.

Jaime Gaona says

Breve consiso pero un poco vago

En general me ahradonla lista de hábitos que plantea Robert en su libro, sin embargo es muy breve en sus explicaciones y está basado meramente en sus percepciones y experiencias. Deja de lado explicaciones más científicas, o fundamentos de por que usar los hábitos. La mayoría de ellos, podría decirse que son comunes, aún así, se agradece que alguien los ponga en un libro e insiste a tener mejores hábitos inteligentes

Mauricio says

Buenos hábitos, pero es un libro muy básico, únicamente me aportó dos o tres cosas nuevas.

Si no estás familiarizado con los buenos hábitos en general, es una lectura bastante recomendable, pero si ya has leído suficiente sobre productividad y superación personal, saltate este libro.

Leandro López says

Básico

Esperaba más de este libro. Es una recolección de hábitos comunes, cero novedosos. Lo más inteligente hubiera sido publicar simplemente la lista. Es más un tratado de narcisismo por parte del autor que una guía útil.

José Mora says

Buen libro

Contiene muy buenos consejos, vale la pena invertir su tiempo en leerlos e implementarlos si no acostumbran hacerlos aún. Lo leí muy rápido y pudo sacarle buen provecho.

Nadia says

è la prima volta che mi avvicino a questo genere di letture e devo dire che l'ho apprezzato molto. Si legge d'un fiato. Alcuni consigli li ho trovati utili e ho preso appunto, altri erano piuttosto scontati, ma pur sempre da ricordare.

Esteban Navarro says

Conciso y claro

Describe diversas estrategias para potenciar el pensamiento de forma crítica y novedosa. Creo que es un título muy corto y en ocasiones se necesitan más páginas para comprender mejor y tener más ejemplos.

Angela Suazo says

Simple y practico! Una lectura ligera pero con un aporte que nos invita a resistirnos a la inercia del conocimiento facil de estos tiempos.

Edson Camara says

O autor nos presenteia com 36 ideias para adoção de hábitos inteligentes. Não há nada novo no front, mas não é novo também o hábito de não adotar bons hábitos.

Particularmente encontrei algumas dicas muito úteis que já adotei.

Gostei muito das dicas sobre pensar e escrever com clareza e também da seção sobre melhorar a memória e registrá-las.

Leitura rápida e simples recomendada para quem deseja melhorar sua vida através de bons hábitos.

Natalia says

Sinceramente, não vi nada de mais.

Oscar Recio says

Excelentes, concisas y puntuales

Cumple su propósito de mostrar caminos que permitan desarrollar habilidades de cada persona. No sólo enuncia y define la guía, la detalla mostrando cómo aplicarlo en la vida diaria.

Alejandro Jaramillo-Moreno says

Muy simple y casi trivial

Tenía mayores expectativas dado el título del libro, pero en mi opinión solo encontré ideas muy simples que se pueden encontrar en distintos blogs sobre el tema sin mayor profundidad.
