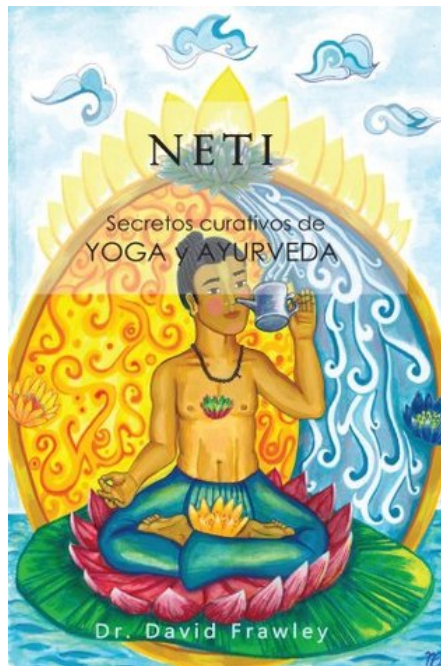




Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda

David Frawley , Santiago Suarez Rubio (Editor) , Nathalie Ceron Plata (Illustrator)

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda

David Frawley , Santiago Suarez Rubio (Editor) , Nathalie Ceron Plata (Illustrator)

Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda David Frawley , Santiago Suarez Rubio (Editor) , Nathalie Ceron Plata (Illustrator)

La vasija neti es uno de los nuevos métodos más populares de higiene personal y bienestar en la actualidad.

Esta sencilla herramienta para la irrigación nasal, procedente de la antigua tradición de Yoga y Ayurveda, es una gran manera para hacer frente a la congestión nasal, la sinusitis, las alergias, los dolores de cabeza y muchos otros problemas de salud que de otra forma serían difíciles de tratar. Al permitirle respirar mejor, tendrá más energía, lo que literalmente puede transformar su vida.

La vasija neti es económica, fácil de usar y útil para todos. Una vez la pruebe y experimente sus beneficios, se convertirá rápidamente en una parte habitual de su rutina diaria de autocuidado.

“Neti: Los secretos de sanación de Yoga y Ayurveda es la presentación más completa y práctica de cómo utilizar la vasija neti. En particular, el libro muestra el lugar de estas "terapias nasales" en las grandes tradiciones curativas de la India y su relevancia más amplia para el tratamiento de enfermedades comunes.

Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda Details

Date : Published October 30th 2013 by Ayurved (first published 2005)

ISBN :

Author : David Frawley , Santiago Suarez Rubio (Editor) , Nathalie Ceron Plata (Illustrator)

Format : Kindle Edition 114 pages

Genre :

 [Download Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda ...pdf](#)

 [Read Online Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda ...pdf](#)

Download and Read Free Online Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda David Frawley , Santiago Suarez Rubio (Editor) , Nathalie Ceron Plata (Illustrator)

From Reader Review Neti: Secretos curativos de Yoga y Ayurveda for online ebook

Jen says

good detail on how to best use the neti, I learned a few things that I will use this spring and summer to help with allergies, etc. Not much woo-woo stuff, mostly practical advice. The use of the neti links back strongly to Ayurveda, which I think is fascinating.

Ravi Godase says

The book itself is informative and useful, however does the subject of Neti warrant an entire book for itself? The information could have been easily accommodated into other yog books by the author.

Rukshana says

a quick and simple read for folks who want to use the neti pot to treat allergies, sinus problems, and other health issues. offers good basic instructions that you can't find on the internet as well as more advanced instructions for folks who want to go deeper. a yogic practice worth learning about...
