



El zen contado con sencillez

Ramiro A. Calle

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

El zen contado con sencillez

Ramiro A. Calle

El zen contado con sencillez Ramiro A. Calle

Una guía sencilla para comprender esta antigua filosofía oriental de la que todavía se conoce poco pero de plena actualidad (Bienestar y vida sana)

Aunque se trate de un concepto que no nos resulta del todo ajeno, existe todavía mucho desconocimiento en torno al zen. En efecto, nuestro acercamiento «lógico» y tan típicamente occidental dificulta nuestra comprensión de un fenómeno que va más allá de la mera acumulación de conocimientos y que es, según el autor, «una distinta manera de ser, entender, percibir y hacer».

El zen pretende ayudarnos a superar el deseo y el sufrimiento, que son la base de la ofuscación, la avidez y el odio, y alcanzar así un estado de paz y bienestar. No es un credo, sino una actitud al alcance de todos, que Ramiro Calle expone en estas páginas de manera clara y entretenida.

El zen contado con sencillez Details

Date : Published May 14th 2015 by Maeva

ISBN :

Author : Ramiro A. Calle

Format : Kindle Edition 94 pages

Genre :



[Download El zen contado con sencillez ...pdf](#)



[Read Online El zen contado con sencillez ...pdf](#)

Download and Read Free Online El zen contado con sencillez Ramiro A. Calle

From Reader Review El zen contado con sencillez for online ebook

El zen contado con sencillez Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El zen contado con sencillez Ramiro A. Calle books to read online.