



## Cansadas

*Nuria Varela*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# Cansadas

Nuria Varela

## Cansadas Nuria Varela

Cansadas es el sugerente título del nuevo libro de la autora de *Íbamos a ser reinas y Feminismo para principiantes* (publicados por Ediciones B). En él, la autora evidencia las nuevas y sutiles formas del patriarcado para seguir discriminando a las mujeres bajo el velo de la igualdad, nuevas formas de sexismo y de misoginia, más encubiertas pero igual de machistas.

«A estas alturas, resulta casi imposible cambiar actitudes y valores en un cuerpo agotado por la doble y triple jornada, por las microviolencias y micromachismos diarios, -en el trabajo y en las relaciones personales-, por la exigencia del mito de la belleza y la eterna juventud, la medicalización excesiva del cuerpo y la patologización de todos los procesos naturales de nuestros cuerpos. Invisibles.

Nos hemos hecho mayores y no nos gusta lo que vemos. Es tiempo de nuestra propia reacción.»

## Cansadas Details

Date : Published May 31st 2017 by Ediciones B

ISBN : 9788466660693

Author : Nuria Varela

Format : Paperback 215 pages

Genre : Feminism, Nonfiction

 [Download Cansadas ...pdf](#)

 [Read Online Cansadas ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Cansadas Nuria Varela**

---

## **From Reader Review Cansadas for online ebook**

### **Amaya Amor says**

de lectura obligada si quieres saber la triste situación de la mujer, esa q nos quieren maquillar bajo pseudo-leyes q abogan x la igualdad. Menudo espejismo! Las mujeres en España hemos retrocedido 20 años nuestra situación en la sociedad. Y vamos en picado... Gracias, Nuria, x poner tantas frases dignas de ser subrayadas y leídas mil veces para seguir luchando x la igualdad

---

### **Lorenis says**

A Nuria le debo mis inicios en el feminismo ¡Y qué inicio! Su libro aporta una bibliografía excelente para profundizar en el tema.

---

### **Lou says**

*"Al menos, las cansadas de estar cansadas estamos hartas de la política de la crueldad, de los micromachismos y el mito del amor romántico. Hartas de los millones de mujeres desaparecidas, asesinadas, violadas, mutiladas, humilladas y silenciadas. Hartas de la impunidad, de la nueva misoginia y de la antigua, del mansplaining y del machismo discursivo, de la cultura del simulacro y de la cultura del menosprecio. Hartas de la cultura de la violación, del velo de la igualdad y del velo del silencio."*

---

### **Agnès says**

Actual, trepidante, imprescindible.

---

### **Chantal says**

4.5/5. Es posible que, en ciertas ocasiones, Nuria Varela pudiera ser más amplia de miras, y que no todas las feministas estén 100% de acuerdo con todo lo dicho o con la forma en la que está dicha. Pero también es cierto que me parece imprescindible la lectura de este libro.

*"Hartas de los millones de mujeres desaparecidas, asesinadas, violadas, mutiladas, humilladas y silenciadas. Hartas de la impunidad, de la nueva misoginia y de la antigua, del mansplaining y del machismo discursivo, de la cultura del simulacro y de la cultura del menosprecio. Hartas de la cultura de la violación, del velo de la igualdad y del velo del silencio. Hartas de la deslegitimación del conflicto y de las complicidades. Y aunque, como diría Mandela, "siempre existe, en los países emergentes, una fascinación duradera por las costumbres de los colonizadores", hartas de las complicidades femeninas, también. Salomón no era sabio, Don Juan no era un héroe y Lolita no es una historia de amor".*

---

### **Irene says**

Totalmente recomendable por entero y, especialmente si cabe, para mi, los capítulos cuatro y cinco por su emotividad. Lecturas como la de esta obra, Feminismo para principiantes (de la misma autora) y otros libros que sirven para introducirse o profundizar en el feminismo debieran ser de obligada lectura para mujeres y hombres desde bien jóvenes. Aunque solo sea (tan importante) para saber de qué se trata y tengas tu propia postura tras ello. "A las mujeres siempre nos ha ido bien cuando hemos estado unidas."

---

### **Ele de Lis says**

Imprescindible. Con un lenguaje claro, conciso y sin pelos en la lengua, Nuria Varela aborda cantidad de temas actuales relacionados con el feminismo y el machismo y la misoginia que aún hoy imperan en todas las sociedades. Con experiencias personales y, sobre todo, con datos, números y estudios sobre la mesa es un libro simplemente imprescindible.

---

### **Irene Domenech says**

Nuria Varela me encanta. Hala, ya lo he dicho. me gusta cómo se acerca a los temas que trata dentro del tema general del feminismo. Cómo los enriquece con sus experiencias personales como periodista en zonas de guerra. Cómo se nota lo mucho que lleva trabajando por el feminismo, por los derechos de las mujeres. Este libro es de esos que hay que leer, sobre todo si ya tienes los 40 o andas cerca y estás muy cansada de tantas injusticias y tomaduras de pelo a las mujeres y sus derechos, y te servirá para ponerle nombre a muchas de esas dinámicas que vivimos y a veces no sabemos cómo expresar que manifiestan que, lejos de haber conseguido la igualdad, estamos viviendo una recesión tremenda, un contraataque del machismo, del patriarcado y un recrudecimiento de los abusos neoliberales a todo aquel que trate de sacar la cabeza del pozo en el que nos ha sumido.

---

### **Femibooktus says**

Nuria Varela es fundamental e imprescindible. Y sí, Nuria Varela no es transfeminista, no da respuesta a todo en la forma en que a cada feminista le gustaría, pero lo que habla es importante, es necesario. Y espero que este libro caiga en muchas manos y se lea a conciencia.

---

### **Alejandra Muñoz says**

Como siempre, Nuria Varela hace un excelente trabajo de divulgación del feminismo, accesible a todos los públicos. Documentación y estadísticas irrefutables, un libro imprescindible.

---

### **Jesus Moreno Ruiz says**

Una lectura necesaria para todos aquellos que necesiten datos contrastados sobre todo lo que ataÑe al feminismo (casos mediáticos de violencia machista, el sentido de las recriminaciones a la RAE, terminología, cambios necesarios). Recomendaría, leer primero "Feminismo Para Principiantes," debido a que "Cansadas" trata la actualidad y el otro se encamina más hacia los orígenes del feminismo

---

### **pi says**

En su último libro, Nuria Varela hace un recorrido por la historia reciente de España (y de otros países), cargada siempre de tintes machistas, y también da un buen repaso a las nuevas formas de misoginia. Habla de distintas situaciones que, lamentablemente, todas conocemos muy bien (sea o no de primera mano), y de las que estamos más que hartas.

De esta manera, habla del machismo tradicional, haciendo hincapié en la violencia de género, en los feminicidios y la cultura de la violación. Pero además, hace referencia a esa nueva forma de machismo que es mucho más sutil y que, escondiéndose tras una apariencia de igualdad, nos silencia, nos asfixia, nos roba la credibilidad y también la libertad.

Puedes no estar de acuerdo con todo lo que dice Nuria Varela, alegar que podría tener una perspectiva más amplia o inclusiva en determinados aspectos, pero no se puede negar que "Cansadas" es una lectura básica en toda biblioteca feminista. NO LEAS SÓLO A NURIA VARELA, PERO LEE A NURIA VARELA, POR FAVOR. Este libro, igual que todos los escritos por la periodista asturiana, está cargado de fuerza y es muy importante. Ojalá llegue a muchas personas y les sirva para abrir los ojos ante la realidad que vivimos.

---

### **Ana González says**

Leer a Nuria Varela siempre invita a ver las cosas con otra perspectiva. Te va abriendo los ojos ante las cosas que para ella son de relevancia. Es una lectura rápida, pero no por ello menos intensa. En este libro habla mucho desde sus vivencias, desde sus anteriores puestos de trabajo y de muchos encuentros con otras mujeres en distintas partes del mundo. Cansadas es un libro que va de cómo están las mujeres que han llegado "a la década de los 40" viendo que por lo que lucharon ellas y muchas mujeres antes no se ha resuelto, solo tomó una cara más sutil, se normalizó escondido a la vista de todos. Recomendable, recomendable.

---

### **Laura says**

"Aspiramos a erradicar la violencia de género, la discriminación, la insuficiente participación de las mujeres en la toma de decisiones, aspiramos a un reparto equitativo de los tiempos entre hombres y mujeres, compartir los espacios públicos y privados; compartir recursos y empleos y acabar con las brechas salariales, romper los techos y muros de cristal, poder elegir el tipo y el tamaño de nuestras familias..."

Podemos cerrar los ojos y seguir ignorando esta guerra que asesina, viola y destruye la vida de millones de mujeres en el mundo, pero ya es hora de que dejemos de creer los mitos y las ideologías dogmáticas que defienden que la desigualdad entre hombres y mujeres es natural, histórica y, en consecuencia, irremediable.”

“Imagino que minaríamos buena parte del terreno en el que se asienta la violencia de género si acabásemos con el mito del amor romántico y tuviésemos claro que el príncipismo es tan dañino para las niñas como el belicismo para los niños. Si descubriéramos que frente a la inocencia del rosa y el azul, el violeta favorece a todo el mundo”

“Al menos las cansadas de estar cansadas estamos hartas de la política de la残酷, de los micromachismos y el mito del amor romántico. Hartas de los millones de mujeres desaparecidas, asesinadas, violadas, mutiladas, humilladas y silenciadas. Hartas de la impunidad, de la nueva misoginia y de la antigua, del mansplaining y del machismo discursivo, de la cultura del simulacro y de la cultura del menospicio. Hartas de la cultura de la violación, del velo de la igualdad y del velo del silencio. Hartas de la deslegitimación del conflicto y de las complicidades. Y aunque, como diría Mandela, ‘siempre existe, en los países emergentes, una fascinación duradera por las costumbres de los colonizadores’, hartas de las complicidades femeninas, también. Salomón no era sabio, Don Juan no era un héroe y Lolita no es una historia de amor”

“El sexismoy la misoginia gozan de una extendida impunidad. El escenario es mucho más igualitario que quince, diez años atrás, pero en él se desarrolla el espectáculo de una verdadera performance del machismo tradicional que se manifiesta en un complejo entramado donde se mezclan estereotipos, normas, conductas, creencias, mitos, discursos y metadiscursos. Vivimos algo así como un simulacro democrático en lo que respecta a las mujeres. Es cierto que en algunos lugares del mundo disfrutamos de cotas de libertad desconocidas en épocas anteriores, y que en esos lugares tenemos la capacidad de gestionar y diseñar nuestras propias vidas como nunca antes, pero la violencia y la amenaza de la misma ponen en entredicho este ejercicio de plena ciudadanía.

Es evidente que cuanto más ensanchamos nuestro ámbito de libertades, más profundizamos en nuestros derechos, cuanto más dueñas nos hacemos de nuestra categoría de ciudadanas y tomamos la palabra y decidimos por nosotras mismas, más duras son las críticas y los ataques”

“La solución no es que las mujeres nos acomodemos a la violencia limitando nuestra forma de vestir, evitando salir solas, especialmente por la noche; limitando el horario, especialmente por la noche; limitando nuestras compañías; limitando... nuestras vidas, en definitiva. La solución pasa por asentar derechos. El silencio, la sumisión y el miedo no protegen.

Pero, además, con este mensaje también se está diciendo a la sociedad que la responsabilidad de no ser agredidas recae en nosotras mismas. Es decir, esa idea extiende el concepto de que somos culpables hasta que se demuestre lo contrario”

---

### Alicia Niño says

Todos somos contingentes, pero tú eres necesario.

---