



Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido

Jonathan Goldman, Andi Goldman

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido

Jonathan Goldman , Andi Goldman

Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido Jonathan Goldman , Andi Goldman
Cómo utilizar la ciencia de la sanación con sonidos para alcanzar un estado superior de la conciencia, fortalecer las relaciones, promover la unidad planetaria y contribuir a la sanación física y emocional

• Ofrece ejercicios de respiración, entonación, sonidos sagrados y cánticos de mantras de las *bijas* para activar y balancear los chakras a fin de mejorar la salud y la armonía;

• Muestra cómo practicar la sanación con sonidos por cuenta propia o con un acompañante, para mejorar la comunicación, reducir el estrés y crear equilibrio y paz interior

En esta guía detallada, Jonathan y Andi Goldman demuestran cómo la voz humana puede hacer que entren en resonancia nuestros cuerpos físicos y sutiles, con poderosos ejercicios que van desde los mantras de las *bijas* hasta sonidos vocálicos sagrados que balancean y alinean los chakras. Con ejercicios de respiración, entonación, cánticos de mantras y sonidos simientes, los autores indican cómo practicar la sanación con el sonido individualmente o con una pareja. Se incluyen además ejercicios con diapasones pitagóricos, cuencos de cristal, cuencos cantores y campanillas tibetanas.

Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido Details

Date : Published February 1st 2016 by ITI en Espanol (first published May 24th 2011)

ISBN : 9781620555392

Author : Jonathan Goldman , Andi Goldman

Format : Paperback 224 pages

Genre :



[Download Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido ...pdf](#)



[Read Online Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido ...pdf](#)

Download and Read Free Online Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido Jonathan Goldman , Andi Goldman

From Reader Review Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido for online ebook

Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Las frecuencias de los chakras: El tantra del sonido Jonathan Goldman , Andi Goldman books to read online.